





PRINZREGENT  LUITPOLD
REHAKLINIK


Psychosomatische Rehabilitation in geborgener *Atmosphäre.*



Das Psychosomatische Fachzentrum ist eine stationäre Fachabteilung unseres Hauses.

Das therapeutische Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters, die als Folge ihrer Erkrankung deutliche Einschränkungen am Arbeitsplatz oder im Sozialleben empfinden. In unserer einzigartigen Umgebung gewinnen Sie in Ruhe und Geborgenheit Abstand zu Ihrem Alltag und erfahren gelebte Gastfreundschaft.





Orientierung beim Selbstmanagement – Wege zur Krafterhaltung und Ressourcenpflege

Unsere Spezialisten sind Ihre bestens ausgebildeten Wegbegleiter, die Ihnen die wesentlichen Grundlagen für psychische Stabilität und Lebensfreude vermitteln. Sie helfen Ihnen, Ihre persönlichen Herausforderungen verstehen zu lernen und damit umzugehen, jedoch ohne Sie zu bevorzugen. In vertrauensvollen und offenen Einzel- und Gruppengesprächen begegnen Ihnen unsere Spezialisten auf Augenhöhe.

Der betont individuell ausgerichtete Behandlungsansatz basiert auf der Aktivierung des Selbstmanagements und auf der gezielten Förderung Ihrer Kräfte und Ressourcen. Im Zuge der Rehabilitation berücksichtigen wir speziell Ihre bisherigen Problembewältigungsstrategien, um im aktiven Austausch Ihre psychische und physische Gesundheit einzuleiten.

Gemeinsam erarbeiten wir Ihre Stärken und bauen diese mit Ihnen so weit aus, dass Ihnen die berufliche und soziale Integration Freude bereitet. Gezielte Anregungen und Anleitungen für Ihr Selbstmanagement helfen Ihnen, wieder Spaß am Leben zu empfinden.

Behandlungsgründe/ Indikationen:

- **Psychosomatische Beschwerden**
- **Psychisch (mit-)bedingte körperliche Symptome ohne zugrunde liegende (oder medizinisch nicht ausreichend behandelbare) körperliche Erkrankungen wie Tinnitus, Reizdarm, Herzneurose, anhaltende somatoforme Schmerzen oder auch stressbedingter Bluthochdruck**
- **Depressionen, Persönlichkeitsstörungen und Burn-out**
- **Gedrückte Stimmung, Leere- und Sinnlosigkeitsgefühle, anhaltende Müdigkeit/Schwäche, Störungen des Ich-Gefühls, des Vertrauens zu sich und anderen**
- **Angstzustände, Verhaltensstörungen, wie z.B. Panikattacken, generalisierte Ängste, Zwänge, Phobien und Vermeidungsverhalten**
- **Krisen, Traumafolgestörungen, Belastungsreaktionen**
- **Folgen beruflicher wie privater Krisen und Traumatisierungen**
- **Vergesslichkeit, Denk- und Konzentrationsstörungen**
- **Diagnose und Differenzialdiagnose leichter, aber belastender kognitiver Störungen**
- **Störungen des täglichen Rhythmus (Essen, Schlafen)**

Unsere Klinik ist offen und auf ausreichende Rehabilitationsmöglichkeiten ausgerichtet. Daher sind Krankheiten aus dem akutenpsychiatrischen Spektrum (akute Suizidalität, Psychosen, Drogen- und Alkoholabhängigkeit, Selbst- und Fremdaggression) für unser Behandlungskonzept nicht geeignet.

Ein weiteres Ausschlusskriterium sind Krankheiten, welche einer vorgeschalteten Krankenhausbehandlung bedürfen. Vertrauen Sie auf unsere integrativen Prozesse.

Kraft schöpfen und Selbstvertrauen tanken.

Sie sollen den Weg zu Ihrer Genesung selbst finden. Wir unterstützen Sie dabei mit einem breiten, modernen Spektrum von Behandlungen und praktischen Hilfen zur aktiven Selbsthilfe. Hierzu gehören nicht nur die Beratung und Sensibilisierung in Bezug auf pflegerische Risiken, sondern auch das Erlernen von speziellen Fähigkeiten und Kenntnissen durch Achtsamkeitsübungen.

Aus genau diesem Grund haben wir unser Klinikkonzept konsequent interdisziplinär ausgelegt. Psychosomatische Wechselwirkungen werden bei uns (schlaf-)medizinisch und therapeutisch behandelt. Wir helfen Ihnen bei der Wahrnehmung innerer Wünsche und Vorstellungsbilder sowie bei der sozialen Umsetzung im Kompetenztraining. Auch eine Reihe von indikationsübergreifenden Informationsveranstaltungen und Therapien bieten wir Ihnen während Ihres Aufenthalts. Dazu zählen u.a. Raucherentwöhnung, COPD, Angst-Gruppen und mehr. **Sprechen Sie uns an!**

In regelmäßigen Visiten und Teambesprechungen stimmen wir uns mit Ihnen und untereinander ab, um zu garantieren, dass Sie Ihre Rehabilitationsziele optimal erreichen.

Auch für eine medikamentöse Behandlung oder Beratung stehen Ihnen Ihre betreuenden Fachärzte zur Verfügung.

Weitere Annehmlichkeiten für Ihren Aufenthalt:

Unsere Rehaklinik liegt in Bad Reichenhall, einem Luftkurort und Heilbad mit langer Tradition. Die alpine Umgebung, die Kureinrichtungen des Ortes, die Freizeitangebote aus Kultur, Wellness und Sport sind unsere einzigartige Idylle, in die wir Sie einladen.

Die Fußgängerzone im Ortszentrum mit ihren Geschäften und Kaffeehäusern ist ebenerdig zu Fuß und mit Gehhilfen zu erreichen. Die Rupertus Therme mit ihrem vielfältigen Angebot grenzt direkt an unsere Einrichtung.

Die bayerische Gastfreundschaft heißt Sie in Bad Reichenhall und seiner Umgebung herzlich willkommen.

Finden Sie wieder Vertrauen zu sich und anderen!



Chefarzt der Psychosomatischen Fachabteilung:
Dr. med. Andreas Ganz MHA
E andreas.ganz@pl-klinik.de

Rehaklinik Prinzregent Luitpold Bad Reichenhall GmbH

Traunfeldstraße 13, 83435 Bad Reichenhall, T +49 8651 774 410, F +49 8651 774 442,
E info@pl-klinik.de, W www.pl-klinik.de