



PRINZREGENT  LUITPOLD

REHAKLINIK

Pneumologische Rehabilitation im traditionsreichen *Alpenklima.*



Das Pneumologische Fachzentrum ist eine stationäre Fachabteilung unseres Hauses.

Das therapeutische Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters, die als Folge ihrer Erkrankung deutliche Einschränkungen am Arbeitsplatz oder im Sozialleben empfinden. In unserer einzigartigen Umgebung gewinnen Sie in wohlthuender Atmosphäre Abstand zu Ihrem Alltag und erfahren gelebte Gastfreundschaft.





Ihre Lunge – das Zentrum Ihrer Alltagskraft

Sie wollen Ihre Atemprobleme verbessern? Sie leiden an einer chronischen Lungenerkrankung oder hatten einen Krankenhausaufenthalt aufgrund eines schweren Infektes?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir stellen Ihnen bestens ausgebildete Spezialisten zur Verfügung, die Sie tatkräftig dabei unterstützen, Ihre Atembeschwerden zu lindern. Wir helfen Ihnen, eine berufliche und soziale Integration zu erfahren, Ihre Alltagstauglichkeit zu verbessern und sich weitestgehend unabhängig zu versorgen. Unser Behandlungsansatz basiert auf interdisziplinären, wissenschaftlich gesicherten Methoden. Gemeinsam definieren wir Ihr Rehabilitationsziel und überprüfen Ihre Genesung in regelmäßigen Abständen. Gezielte Anregungen und Anleitungen für Ihr Selbstmanagement helfen Ihnen, Ihre Atmung neu zu aktivieren und ein deutlich angenehmeres Lebensgefühl zu erlangen.

Schwerpunkte unserer therapeutischen Tätigkeit:

- **Nach schwerer Akuterkrankung: z.B. Pneumonie, Exazerbationen, Lungenembolie, Intensivstationsaufenthalt, Z.n. Intubation**
- **Stabilisierung chronischer Erkrankungen der oberen und unteren Atemwege: chronische Bronchitis, Asthma bronchiale, Bronchiektasen, COPD-Lungenemphysem mit Mitbehandlung der Komorbiditäten (Depression, Angst, Osteoporose, Diabetes mellitus ...)**

- **Evaluierung für Lungenvolumenreduktion**
- **Entzündungen der Nase und der Nasennebenhöhlen**
- **Stabilisierung chronischer Lungenerkrankungen: restriktive Lungenerkrankungen – alle Arten – Lungenfibrosen, exogen-allergische Alveolitis ...**
- **Seltenerer Lungenerkrankungen: Sarkoidose, LAM, pulmonal-arterielle Hypertonie**
- **Nach Operationen der Lunge und des Brustkorbes: Lungenkarzinom (auch nach Chemotherapie, Strahlentherapie), Z.n. Lungenresektion, Pneumothorax, Eingriffe Rippen, Rippenfell**
- **Bei chronischem Sauerstoffmangel, Hyperkapnie und Schlafstörungen, obstruktivem Schlafapnoesyndrom; Adipositas-Hypoventilation: Beginn einer Sauerstofflangzeittherapie, Optimierung der Einstellungen einer nicht-invasiven Beatmung**

Unsere Einrichtung ist auf ausreichende Rehabelastbarkeit und selbstständiges Management ausgerichtet. Daher sind hoch infektiöse Erkrankungen für unser Behandlungskonzept nicht geeignet.

Zwei Bausteine, auf die Sie bei uns bauen können: erfahrene Mediziner und modernste Diagnostik.

Lungen und Atemwege: moderne Lungenfunktionsanalyse (Bodyplethysmografie), Blutgasanalyse auch unter Ergometerbelastung, transkutane O_2/CO_2 -Messungen – Sentec, Schlafapnoescreening – Polygrafie und Schlaflaboruntersuchung mit Polysomnografie, Austestung der mobilen Konzentratoren – Demandsysteme, Optimierung NIV-Einstellung – Maskenoptimierung

Allgemein internistische Diagnostik: Sonografie, Doppler-/Farbduplexsonografie, Echokardiografie und weitere.

Bei Notfällen: Herz-Kreislauf-Monitoring im Überwachungszimmer und Organisation einer raschen Verlegung ins sehr nahe gelegene Akutkrankenhaus Kreisklinik Bad Reichenhall mit Intensivstation.

Freude am Atmen.

Den ersten Schritt zu Ihrer Genesung bestimmen Sie. Wir unterstützen Sie für weitere Fortschritte mit einem breiten, modernen Spektrum von individuellen Therapien, Behandlungen und praxisorientierten Hilfen zur Optimierung Ihrer Eigenständigkeit. Hierzu gehören nicht nur die Beratung und Sensibilisierung in Bezug auf technische und pflegerische Risiken, sondern auch das Meistern von Alltagshürden, die Ihre Beschwerden verursachen. Genau deswegen ist unser Klinikkonzept interdisziplinär ausgelegt. Wir bieten einerseits spezielle Inhalationstherapien und das einzigartige Solequellentherapie in der alten Saline. Andererseits können psychosomatische Wechselwirkungen bei uns (schlaf-)medizinisch und therapeutisch anbehandelt werden.

Um Ihnen technische Unterstützung zu geben, unterhalten wir enge Kooperationen mit mehreren Sauerstofflieferanten und Fachfirmen für nicht-invasive und invasive Beatmung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie auch an einer Reihe von indikationsübergreifenden Informationsveranstaltungen und Therapien teilnehmen. Dazu zählen u.a. Schulungen zu Atemwegserkrankungen, Ernährungsberatung, Raucherentwöhnung, Angst-Gruppen, Sporttherapie und andere mehr. Zusätzlich informieren wir Sie in Absprache mit Ihren behandelnden Ärzten gerne über medikamentöse und therapeutische Alternativen. Geben Sie uns einfach Bescheid, wir sind für Sie da!

Gerne unterstützt Sie unsere Fachabteilung bei allen notwendigen Anträgen zu Behinderungen, Versorgung und Pflegestufen.

Weitere Annehmlichkeiten für Ihren Aufenthalt:

Unsere Rehaklinik liegt in Bad Reichenhall, einem Luftkurort und Heilbad mit langer Tradition. Die alpine Umgebung, die Kureinrichtungen des Ortes, die Freizeitangebote aus Kultur, Wellness und Sport sind unsere einzigartige Idylle, in die wir Sie einladen.

Die Fußgängerzone im Ortszentrum mit ihren Geschäften und Kaffeehäusern ist ebenerdig zu Fuß und mit Gehhilfen zu erreichen. Die Rupertus Therme mit ihrem vielfältigen Angebot grenzt direkt an unsere Einrichtung.

Die bayerische Gastfreundschaft heißt Sie in Bad Reichenhall und seiner Umgebung herzlich willkommen.



Chefarzt der Pneumologischen Fachabteilung:
Dr. med. Wolfgang Paa
E wolfgang.paa@pl-klinik.de

Rehaklinik Prinzregent Luitpold Bad Reichenhall GmbH

Traunfeldstraße 13, 83435 Bad Reichenhall, T +49 8651 774 410, F +49 8651 774 442,
E info@pl-klinik.de, W www.pl-klinik.de